



**UFES**

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS E NATURAIS**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA**

**LARA TRABACH MAGALHÃES**

**ANÁLISE COMPORTAMENTAL DO SONHAR: INTEGRAÇÃO DE ESTUDOS E  
INVESTIGAÇÃO EMPÍRICA DE SONHOS DE GRÁVIDAS**

Vitória

2021

LARA TRABACH MAGALHÃES

**ANÁLISE COMPORTAMENTAL DO SONHAR: INTEGRAÇÃO DE ESTUDOS E  
INVESTIGAÇÃO EMPÍRICA DE SONHOS DE GRÁVIDAS**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Universidade Federal do Espírito Santo, como requisito parcial para a obtenção do grau de Mestre em psicologia.

**Orientador: Prof. Dr. Elizeu Batista Borloti**

Vitória

2021





**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS E NATURAIS  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA - PPGP**

**ATA DA SESSÃO PÚBLICA DE DEFESA DE DISSERTAÇÃO DE MESTRADO  
EM PSICOLOGIA DA ALUNA LARA TRABACH MAGALHÃES**

Aos três dias do mês de setembro do ano de dois mil e vinte e um, às quatorze horas, com participação remota da maestranda e de todos os membros da Banca por meio de webconferência, nos termos da Portaria Normativa PRPPG/UFES n° 08, de 1° de julho de 2021, reuniu-se a Banca Examinadora composta pelos Professores Dr. Elizeu Batista Borloti (PPGP/UFES), Dra. Fabiana Pinheiro Ramos (PPGP/UFES) e Dr. Artur Vandrê Pitanga (UnIEVANGELICA) para a sessão pública de defesa de dissertação de Mestrado de Lara Trabach Magalhães, intitulada: "Análise comportamental do sonho: integração de estudos e investigação empírica de sonhos de grávidas", sob a orientação do Prof. Dr. Elizeu Batista Borloti, que presidiu a Sessão. Realizada a arguição, a defesa foi dada por encerrada e os membros da Banca, reunidos, decidiram pela aprovação da Dissertação da aluna. Por fim, o presidente da sessão alertou que a aluna somente terá direito ao título de Mestre após entrega da versão final de sua dissertação, em papel e meio digital, à Secretaria do Programa de Pós-Graduação em Psicologia. Nada mais havendo a acrescentar, eu, Prof. Dr. Elizeu Batista Borloti, lavrei esta ata que vai assinada digitalmente por mim e pelos demais membros da Banca Examinadora, nos termos da Portaria supramencionada.

**Prof. Dr. Elizeu Batista Borloti**  
Orientador e Presidente da Sessão – PPGP/UFES

**Profa. Dra. Fabiana Pinheiro Ramos**  
Examinadora Interna - PPGP/UFES

**Prof. Dr. Elizeu Batista Borloti - Presidente da Sessão**  
Por Prof. Dr. Artur Vandrê Pitanga (Examinador Externo – Centro Universitário de Anápolis/UnIEVANGELICA)

Av. Fernando Ferrari, 514. Vitória/ES – Ed. Prof. Lídio de Souza  
Campus de Goiabaras - CEP: 29073-910 - tel.:4009-2301 - E-mail: [ppgp.ufes@gmail.com](mailto:ppgp.ufes@gmail.com).

Ficha catalográfica disponibilizada pelo Sistema Integrado de Bibliotecas - SIBI/UFES e elaborada pelo autor

---

M188a Magalhães, Lara Trabach, 1995-  
Análise comportamental do sonhar : Integração de estudos e investigação empírica de sonhos de grávidas / Lara Trabach Magalhães. - 2021.  
124 f. : il.

Orientador: Elizeu Batista Borloti.  
Dissertação (Mestrado em Psicologia) - Universidade Federal do Espírito Santo, Centro de Ciências Humanas e Naturais.

1. Análise de sonhos. 2. Analysis, Dream. 3. Dream analysis. 4. Interpretation, Dream. 5. Sonhos - Análise. 6. Sonhos - Interpretação. I. Borloti, Elizeu Batista. II. Universidade Federal do Espírito Santo. Centro de Ciências Humanas e Naturais. III. Título.

CDU: 159.9

---

## **Agradecimentos**

A Deus, por permitir e acompanhar a minha trajetória durante o mestrado.

Engrandeco a minha família, representada nas figuras: de minha mãe, Delma do Carmo Trabach Magalhães, e de meu pai, Flavio de Oliveira Magalhães, que não tiveram a oportunidade de cursar uma graduação, mas sempre me incentivaram a aprender e me ensinaram mais do que qualquer mestre ou doutor; e de meus familiares, primos e primas, avó e tios, por todo crédito, torcida e palavras de incentivo que, mesmo distantes, foram e são extremamente importantes para manter-me focada em meus objetivos de vida. Amo cada um de vocês!

Às minhas participantes do acompanhamento psicológico da gestação, durante a coleta de dados, pela alegria e trabalho ímpar do programa, pelo total desprendimento em participar da pesquisa e em acompanhar-me enquanto eu as acompanhava. Vocês foram essenciais à realização desse trabalho. Obrigada!

Aqui agradeço meu querido orientador, Prof. Dr. Elizeu Borloti, por ter sido extremamente estimulante e reforçador, ser um exemplo de construção do saber acadêmico e do saber Ser Humano. Você foi um dos responsáveis por minha evolução e aprendizado durante o mestrado, pela parceria, apoio, compreensão e orientações que foram essenciais para meu crescimento acadêmico e profissional.

Ao grupo de orientandos, especialmente, às colegas pesquisadoras que me incentivaram e inspiraram, Ana Carla Pim e Anne Rodrigues. Ao Thiago e à Gabriela, amigos pesquisadores que passaram por esse processo junto comigo, dividindo angústias e experiências acadêmicas.

Não poderia deixar de engrandecer minhas mais caras amigas, em especial a Anna Carolina Lamas Nunes dos Santos e Mariany Sales Dela Costa, pela presença constante, com ações e palavras de apoio e incentivo. Amigas irmãs, Obrigada!

À Faculdade Multivix (Serra) e, em especial, aos alunos, pela oportunidade já vivenciar a docência e nunca deixar de aprender e ensinar. A Ana Beatriz, Felipe e Renan por terem aberto as portas da Ampliare: Comportamento e Bem-estar e confiado no meu trabalho quando a psicologia clínica era um campo pouco conhecido para mim. Obrigada pela acolhida e pelos ensinamentos durante os meus dois anos como psicóloga da instituição.

Agradeço a todos os professores do Programa de Pós-Graduação de Psicologia da UFES e, especialmente, a Profa. Dra. Fabiana Pinheiro Ramos e o Prof. Dr. Diego Zilio Alves, componentes da banca avaliadora do exame de qualificação do projeto que deu origem a esta dissertação. Aproveito a oportunidade para agradecer a Profa. Dra. Fabiana Pinheiro Ramos. e a Prof. Dr. Artur Vandr  Pitanga pela disponibilidade em compor a banca examinadora dessa dissertação. Obrigada a todos!

Ao financiamento da Capes durante o curso de mestrado.

## Sumário

Resumo.....	9
Apresentação .....	13
Introdução.....	15
A Análise do Comportamento e os sonhos.....	19
Objetivos .....	23
Objetivo Geral .....	23
Artigo 1: Análise Integrativa de Estudos sobre Sonhos na Perspectiva Analítico Comportamental.....	24
<i>Integrative Analysis of Dream Studies from the Behavior Analytic Perspective</i> .....	24
Resumo .....	24
Abstract.....	24
Introdução.....	25
Metodologia .....	27
Procedimentos .....	27
Análise de Dados .....	28
Resultados e Discussão .....	28
Modelo Comportamental de Análise dos Sonhos.....	32
Aspectos de Destaque da Utilização de Análise de Sonhos na Psicoterapia Comportamental .....	34
Conclusão .....	36
Referências .....	38
Artigo 2: Análise comportamental do sonhar durante o processo da gravidez com intercorrência.....	40
<i>Behavioral analysis of dreaming during the pregnancy process with complications</i> .....	40
Abstract .....	41
Introdução.....	42
Alterações emocionais no processo de gestação .....	47
Método .....	53
Participantes.....	54
Instrumentos .....	55
Procedimento .....	56
Resultados .....	60
Discussão.....	71

Conclusão .....	85
Referências .....	87
Conclusão Geral .....	97
Considerações finais.....	99
Referências .....	102
APÊNDICES .....	112
Apêndice 1: Termo de Consentimento Livre e Esclarecido TCLE .....	112
Apêndice 2: Questionário Socioeconômico e de Intercorrências na Gravidez- QSIG.....	115
Apêndice 3: Entrevista Semiestruturada: Processo da Gravidez - ESPG.....	118
Apêndice 4: Roteiro de Sessão de Análise dos Sonhos - RSAS .....	119
Apêndice 5: Registro de Áudios de Relato de Sonhos - RARS .....	120
Apêndice 6: Lista de Orientação para Registro dos Sonhos LORS .....	121
ANEXOS.....	123
Anexo 1: Parecer Consubstanciado emitido pelo CEP/UFES .....	123

## Resumo

Os sonhos e seus significados são fenômenos que, em geral, sempre instigaram e atraíram as pessoas. Na Psicologia, discute-se a importância dos sonhos nos diversos sistemas teóricos, evidenciando, o aspecto terapêutico da análise/interpretação deste fenômeno para a compreensão de ações, pensamentos e emoções do sonhador. Esta dissertação teve o objetivo geral de identificar como a Análise do Comportamento estuda os sonhos e analisar a função do sonhar ocorrido durante a gravidez com intercorrência. Para cumpri-lo, foram propostos dois estudos sobre sonhos na perspectiva analítico-comportamental. No primeiro estudo, com o objetivo de integrar estudos sobre sonhos na Análise do Comportamento, analisando e discutindo seus métodos e conclusões, foi realizada uma revisão integrativa da literatura buscando agregar a forma como a temática *sonho* é apresentada por analistas do comportamento. Foram pesquisadas as bases Biblioteca Virtual em Saúde Psicologia (BVSpsi), Google Scholar, Portal Periódicos CAPES e SciELO, e, dos artigos encontrados, foi procedida análise utilizando métodos descritivos, de modo a compreender metodologicamente a análise de sonhos na clínica analítico-comportamental. A interpretação dos resultados se deu de maneira comparativa. Os resultados destacaram a literatura nacional, demonstrando que houve consenso entre os artigos sobre a importância da análise de sonhos na psicoterapia comportamental, tendo como ganho principal a ampliação do repertório de autoconhecimento do cliente. Compartilha-se a noção de que os sonhos são comportamentos encobertos que se manifestam durante o sono e só podem se tornar acessíveis aos outros por meio do relato verbal (comportamento verbal) do cliente. Portanto, as análises e generalizações de análises de sonhos e de relatos dos sonhos devem levar em consideração as peculiaridades das contingências de reforçamento de ambos esses comportamentos: sonhar e relatar o sonhar. No segundo estudo, com o objetivo de avaliar funcionalmente o sonhar durante a gravidez com presença de intercorrência, foi realizado um estudo de casos múltiplos de gestantes, com idade

superior a 18 anos. Nele, conduziram-se sessões de acompanhamento psicológico da gestação e de análise de sonhos, de modo a avaliar a função do sonhar: descrição, a partir da narrativa onírica, da relação entre variáveis ambientais e o comportamento das gestantes (relação esta pautada nas contingências que puderam ter atuado na aquisição na manutenção do comportamento emocional delas, do qual o sonho fez parte). Os resultados dessa análise permitem verificar que o sonho pode ser considerado material clínico comportamental com o mesmo *status* que outros trazidos pelo cliente, se incorporando ao conjunto de dados coletados, numa função unificada pelo contexto, nos casos, a gravidez com intercorrência. A intercorrência exacerba as alterações emocionais típicas da gravidez e as mesmas contingências que as eliciam exercem controle sobre o comportamento de sonhar, destacando-se as alterações que caracterizam a ambivalência de emoções. A intercorrência parece modular a emoção das gestantes, que é eliciada com mais intensidade com a proximidade do parto e da nova rotina de vida como mãe. Conclui-se pela reiteração da afirmação da produção do sonho a partir da história comportamental nos três níveis de seleção desse comportamento, sendo ele a oportunidade para a emergência do comportamento emocional, com sua natureza comportamental (perceptiva, mediada por respostas verbais, motora e emocional), sob controle das contingências de reforçamento, como qualquer outro comportamento aberto ou encoberto.

**Palavras-chave:** Sonhos, Gravidez, Análise do Comportamento.

### **Abstract**

Dreams and their meanings are phenomena that, in general, have always instigated and attracted people. In Psychology, the importance of dreams in different theoretical systems is discussed, showing, in some more than in others, the therapeutic aspect of the analysis/interpretation of this phenomenon for the understanding of the dreamer's actions,

thoughts and emotions. This thesis has the general objective of identifying how behavior analysis studies dreams and analyzing the function of dreaming that occurs during intercurrent pregnancy. To fulfill it, she presents two studies on dreams from a behavior-analytic perspective. In the first study, with the aim of integrating studies on dreams into Behavior Analysis, analyzing and discussing their methods and conclusions, an integrative literature review was carried out, seeking to add the way in which the theme dream is presented by behavior analysts. The Virtual Health Psychology Library (BVSpsi), Google Scholar, Portal Periódicos CAPES and SciELO databases were searched, and the resources found were analyzed using descriptive methods, in order to methodologically understand the analysis of dreams in the behavioral-analytic clinic. The interpretation of the results was carried out in a comparative way. The results highlighted the national literature, demonstrating that there was a consensus among the articles about the importance of dream analysis in behavioral psychotherapy, with the main gain being the expansion of the client's repertoire of self-knowledge. The notion is shared that dreams are covert behaviors that manifest themselves during sleep and can only be made accessible to others through the client's verbal report (verbal behavior). Therefore, analyzes and generalizations of dream analyzes and dream reports must take into account the peculiarities of the contingencies of reinforcement of both these behaviors: dreaming and dream reporting. In the second study, with the objective of functionally evaluating dreaming during pregnancy with the presence of complications, a study of multiple cases of pregnant women aged over 18 years was carried out. In it, psychological follow-up sessions of pregnancy and dream analysis were conducted, in order to assess the function of dreaming: description, from the oneiric narrative, of the relationship between environmental variables and the behavior of pregnant women (this relationship is based on contingencies that could have acted in the acquisition and maintenance of their emotional behavior, of which the dream was part). The results of this analysis allow us to

verify that the dream can be considered behavioral clinical material with the same status as others brought by the client, being incorporated into the set of collected data, in a function unified by the context, in these cases, pregnancy with complications. The complication exacerbates the emotional changes typical of pregnancy and the same contingencies that elicit them exert control over the dreaming behavior, highlighting the changes that characterize the ambivalence of emotions. The complication seems to modulate the emotion of pregnant women, which is elicited more intensely with the proximity of childbirth and the new routine of life as a mother. It is concluded by the reiteration of the affirmation of the dream production from the behavioral history in the three levels of selection of this behavior, it being the opportunity for the emergence of emotional behavior, with its behavioral nature (perceptive, mediated by verbal, motor and emotional responses), under the control of reinforcement contingencies, like any other overt or covert behavior.

**Keywords:** Dreams, Pregnancy, Behavior Analysis.