

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA**

NATHALIA GAMA PUPPIM

**USO DE ÁLCOOL E TABACO ENTRE ESTUDANTES DE
FONOAUDIOLOGIA DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA**

**VITÓRIA
2019**

NATHALIA GAMA PUPPIM

**USO DE ÁLCOOL E TABACO ENTRE ESTUDANTES DE
FONOAUDIOLOGIA DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva da Universidade Federal do Espírito Santo, como requisito para obtenção do título de Mestre em Saúde Coletiva.

Área de concentração: Políticas e Gestão em Saúde.

Linha de Pesquisa: Avaliação em Saúde

Orientadora: Prof^a. Dr^a. Marluce Mechelli de Siqueira

Co-orientadora: Prof^a. Dr^a. Flávia Batista Portugal

VITÓRIA
2019

Ficha catalográfica pelo sistema integrado de Bibliotecas SIBI/UFES
e elaborada pelo autor

G184u Puppim, Nathalia Gama, 1989-
Uso de álcool e tabaco entre estudantes de Fonoaudiologia
de uma Universidade pública / Nathalia Gama Puppim. – 2019.
100 f.

Orientadora: Marluce Mechelli de Siqueira.
Coorientadora: Flávia Batista Portugal.
Dissertação (Mestrado em Saúde Coletiva) – Universidade
Federal do Espírito Santo, Centro de Ciências da Saúde.

1. Bebidas Alcoólicas. 2. Uso de Tabaco. 3. Estudantes. 4.
Fonoaudiologia. 5.Prevenção
I. Siqueira, Marluce Mechelli de. II. Batista Portugal, Flávia.
III. Universidade Federal do Espírito Santo. Centro de
Ciências da Saúde. IV. Título.

CDU: 614

NATHALIA GAMA PUPPIM

**USO DE ÁLCOOL E TABACO ENTRE ESTUDANTES DE
FONOAUDIOLOGIA DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva da Universidade Federal do Espírito Santo, como requisito para obtenção do título de Mestre em Saúde Coletiva.

Comissão examinadora:

Prof^a. Dr^a. Marluce Mechelli de Siqueira
Universidade Federal do Espírito Santo - UFES
Orientadora

Prof^a. Dr^a. Flávia Batista Portugal
Universidade Federal do Espírito Santo - UFES
Co-orientadora

Prof^a. Dr^a. Carolina Fiorin Anhoque Comarela
Universidade Federal do Espírito Santo – UFES/DEIS
Membro Externo

Prof^a. Dr^a. Carolina Maia Martins Sales
Universidade Federal do Espírito Santo – UFES/PPGSC
Membro Interno

AGRADECIMENTOS

A *Deus*, ele é perfeito!

Ao meu *pai*, José Olympio, que é minha fortaleza e à minha *mãe*, Eliane, meu exemplo de vida. Obrigada por todo o incentivo, carinho, cuidado, amor, apoio, por toda força e compreensão nesta etapa da minha vida.

Às minhas *tias*, Cristina e Rozimere, obrigada por não me deixarem desistir, por me ouvirem e por estarem presente na minha vida.

A minha *querida orientadora*, Prof^a. Dr^a. Marluce Mechelli de Siqueira, por me dar a oportunidade de fazer parte do Centro de Estudos e Pesquisas sobre Álcool e outras Drogas (CEPAD), pela confiança, pelo exemplo de força, dedicação, perseverança e luta pelos seus ideais. Obrigada por todo conhecimento passado, permitindo o meu crescimento pessoal e profissional.

A minha *querida co-orientadora* Prof^a. Dr^a. Flávia Batista Portugal, por todo o auxílio no desenvolvimento deste trabalho, pela paciência, por todo conhecimento passado e por também participar do meu crescimento pessoal e profissional. Eternamente grata!

Aos *participantes do projeto Perfil do Uso de Substâncias Psicoativas: O caso UFES (PUSPA-UFES/CCS)*, por trabalharmos como uma grande equipe na realização desse projeto. Obrigada por toda a colaboração na realização deste trabalho, em especial aos *amigos* – Laerson, Rayane e *alunos de graduação* – voluntários, Extensão e de Iniciação Científica.

A *todos os integrantes* do CEPAD, muito obrigada pela acolhida, pela paciência e por todos os ensinamentos passados no dia a dia de trabalho.

Aos *docentes* do Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva, que tive o privilégio de conhecer e trocar ensinamentos. Obrigada por todo o conhecimento passado.

Aos meus *colegas* de trabalho aos Enfermeiros Lucyara e Edgar, por fazerem parte dessa jornada comigo. Obrigada pelo apoio e carinho, tornando essa trajetória mais leve. Obrigada *Família Casa 4* - Ambulatório de Otorrinolaringologia e Fonoaudiologia do Hospital Universitário Cassiano Antonio Moraes (HUCAM) da UFES, em especial a Zilnete, pelo apoio e pela coragem para enfrentar os desafios. Gratidão a todos vocês.

A *todos* que, de alguma forma, colaboraram para que essa caminhada fosse real e possível.

Minha eterna gratidão!

Nathalia Gama Puppim

“O êxito da vida não se mede pelo caminho que você conquistou, mas sim pelas dificuldades que superou no caminho.

Abraham Lincoln

RESUMO

O consumo de álcool e tabaco entre os universitários têm sido relevante em estudos recentes, reconhecido como um problema de saúde pública. Dessa forma, o objetivo do presente trabalho foi caracterizar o uso de álcool e tabaco entre os estudantes de Fonoaudiologia de uma universidade pública. Trata-se de um estudo transversal e exploratório, a investigação foi fundamentada a partir do preenchimento do instrumento proposto pela Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas (SENAD). Para a análise dos dados, foi utilizado o pacote estatístico *Statistical Package for the Social Science* (SPSS) versão 24. O estudo possui uma amostra de 130 estudantes matriculados no curso de Fonoaudiologia, o que corresponde a 79,06% dos alunos matriculados em 2018. Houve predominância do sexo feminino (93,8%), solteiros (96,2%), ter religião (86,2%). O uso do álcool na vida, no ano e nos últimos 30 dias foram: 79,2%, 56,2% e 45,4%, respectivamente. Quanto ao tabaco, 21,5% relataram que realizaram o consumo de tabaco em algum momento da vida; no ano, 8,5% e nos últimos 30 dias, de 7,7%. Na análise multivariada, as variáveis preditoras significativas para o uso de álcool foram idade e prática religiosa. Já para o uso do tabaco foram: sexo, prática religiosa e grupo étnico. Os estudos sobre o consumo de álcool e tabaco entre universitários são necessários para se compreender as mais diversas dimensões do uso de drogas na sociedade.

Descritores: Bebidas Alcoólicas; Uso de Tabaco; Estudantes; Fonoaudiologia; Prevenção.

ABSTRACT

Alcohol and tobacco consumption among university students has been relevant in recent studies and recognized as a public health issue. Therefore, the aim of this study was to characterize alcohol and tobacco use among Speech Therapy students of a public university. It is a cross-sectional and exploratory study, and the investigation was based on filling the instrument proposed by the National Secretariat for Drug Policy (Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas – SENAD). For the data analysis, it was used the Statistical Package for the Social Science (SPSS) version 24. The study includes a sample of 130 students enrolled on the undergraduate course of Speech Therapy, which corresponds to 79.06% of the students enrolled in 2018. There was a predominance of female sex (93.8%), single (96.2%), have a religion (86.2%). Alcohol use during the life, the year, and the last 30 days were: 79.2%, 56.2%, and 45.4%, respectively. Regarding tobacco, 21.5% reported that they had already consumed it at some point in life; in the year, 8.5% and in the last 30 days, 7.7%. In the multivariate analysis, the significant predictor variables for alcohol use were age and religious practice. On the other hand, for tobacco use the variables were: sex, religious practice and ethnic group. The studies concerning alcohol and tobacco consumption among university students are necessary in order to comprehend the diverse dimensions of drug use in society.

Descriptors: Alcoholic Beverages; Tobacco Use; Students; Speech Therapy; Prevention.