



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS E NATURAIS
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA**

Flora Regina Pires Campiteli

**CONTINGÊNCIAS PARA A ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL: UMA ANÁLISE
DO RELATÓRIO EAT-LANCET**

Vitória

2021

Flora Regina Pires Campiteli

**CONTINGÊNCIAS PARA A ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL: UMA ANÁLISE DO
RELATÓRIO EAT-LANCET¹**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Universidade Federal do Espírito Santo, como requisito parcial para a obtenção do grau de Mestre em psicologia.

Orientador: Prof. Dr. Diego Zilio Alves

Vitória

2021

¹ Trabalho financiado pela CAPES.

Ficha catalográfica disponibilizada pelo Sistema Integrado de Bibliotecas - SIBI/UFES e elaborada pelo autor

C196c Campiteli, Flora Regina Pires, 1979-
Contingências para a alimentação sustentável: uma análise do relatório EAT-Lancet / Flora Regina Pires Campiteli. 2021.
49 f. : il.

Orientador: Diego Zílio.

Dissertação (Mestrado em Psicologia) - Universidade Federal do Espírito Santo, Centro de Ciências Humanas e Naturais.

1. sustentabilidade. 2. alimentação saudável. 3. dieta a base de plantas. 4. comportamento pró-ambiental. 5. relatório EAT Lancet. I. Zílio, Diego. II. Universidade Federal do Espírito Santo. Centro de Ciências Humanas e Naturais. III. Título.

CDU: 159.9



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS E NATURAIS
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA - PPGP

**ATA DA SESSÃO PÚBLICA DE DEFESA DE DISSERTAÇÃO DE MESTRADO EM
PSICOLOGIA DA ALUNA FLORA REGINA PIRES CAMPITELI**

Aos trinta dias do mês de setembro do ano de dois mil e vinte e um, às treze horas e trinta minutos, com participação remota da mestrandia e de todos os membros da Banca por meio de webconferência, nos termos da Portaria Normativa PRPPG/UFES nº 08, de 1º de julho de 2021, reuniu-se a Banca Examinadora composta pelos Professores Dr. Diego Zilio Alves (PPGP/UFES), Dr. Helder Lima Gusso (UFSC) e Dr. Candido Vinicius Bocaiuva Barnsley Pessoa (PARADIGMA) para a sessão pública da defesa de Dissertação de Mestrado de **Flora Regina Pires Campiteli**, intitulada: “**Contingências para a alimentação sustentável: uma análise do Relatório EAT-Lancet**”, sob a orientação do Prof. Dr. Diego Zilio Alves, que presidiu a Sessão. Realizada a arguição, a defesa foi dada por encerrada e os membros da Banca, reunidos, decidiram pela aprovação da Dissertação da aluna. Por fim, o presidente da sessão alertou que a aluna somente terá direito ao título de Mestre após entrega da versão final de sua dissertação, em papel e meio digital, à Secretaria do Programa de Pós-Graduação em Psicologia. Nada mais havendo a acrescentar, eu, Prof. Dr. Diego Zilio Alves, lavrei esta ata que vai assinada digitalmente por mim, pelos demais membros da Banca Examinadora e pela Coordenadora do PPGP, nos termos da Portaria supramencionada.

Prof. Dr. Diego Zilio Alves
Orientador e Presidente da Sessão – PPGP/UFES

Prof. Dr. Diego Zilio Alves - Presidente da Sessão
Por Prof. Dr. **Helder Lima Gusso** (Examinador Externo - UFSC)

Prof. Dr. Diego Zilio Alves - Presidente da Sessão
Por Prof. Dr. **Candido Vinicius Bocaiuva Barnsley Pessoa** (Examinador Externo - Paradigma
Centro de Ciências e Tecnologia do Comportamento - PARADIGMA)

Profa. Dra. Maria Cristina Smith Menandro
Coordenadora do PPGP/UFES

Av. Fernando Ferrari, 514. Vitória/ES –Ed. Prof. Lídio de Souza
Campus de Goiaberas - CEP: 29075-910 - tel.:4009-2501 - E-mail: ppgp.ufes@gmail.com.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

PROTOCOLO DE ASSINATURA



O documento acima foi assinado digitalmente com senha eletrônica através do Protocolo Web, conforme Portaria UFES nº 1.269 de 30/08/2018, por
DIEGO ZILIO ALVES - SIAPE 2258951
Departamento de Psicologia Social e Desenvolvimento - DPSD/CCHN
Em 30/09/2021 às 15:21

Para verificar as assinaturas e visualizar o documento original acesse o link:
<https://api.lepisma.ufes.br/arquivos-assinados/277758?tipoArquivo=O>



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

PROTOCOLO DE ASSINATURA



O documento acima foi assinado digitalmente com senha eletrônica através do Protocolo Web, conforme Portaria UFES nº 1.269 de 30/08/2018, por MARIA CRISTINA SMITH MENANDRO - SIAPE 1188489 Coordenador do Programa de Pós-Graduação em Psicologia Programa de Pós-Graduação em Psicologia - PPGP/CCHN Em 01/10/2021 às 13:35

Para verificar as assinaturas e visualizar o documento original acesse o link:
<https://api.lepisma.ufes.br/arquivos-assinados/278722?tipoArquivo=O>

AGRADECIMENTOS

Minha espiritualidade é daquele tipo que aceita o subjetivo, o invisível, o intangível e o imponderável. Por isso, inicio meus agradecimentos ao universo. Sim, essa energia que há no universo e que nos conduz a vivenciar e experienciar o novo. Gratidão por este período de Mestrado, acreditando que nada acontece por acaso. Foi um período de amadurecimento intelectual e pessoal e de grandes desafios, os meus pessoais e os desafios do contexto ambiental com um *plus* proporcionado pela pandemia do Covid-19.

Agradeço à minha família nuclear, meu marido Márcio e minhas filhas Letícia e Larissa por participarem disso tudo junto comigo. Espero ter contribuído para que minhas filhas também sigam sempre estudando e se aprimorando.

Quando surgiu a ideia de fazer este mestrado e comecei a pesquisar as possibilidades as primeiras pessoas a me ajudar foram Marcos Pacheco e Paula Mello Pacheco. Agradeço imensamente por todas as dicas e pela amizade de longos anos, sempre por perto, juntos seguimos acompanhando o crescimento e desenvolvimento de nossas filhas, hoje adolescentes, e juntinhas desde os 5 aninhos.

Agradeço, muito mesmo, profundamente, ao meu orientador, Professor Dr. Diego Zílio Alves, pela paciência com a aluna completamente crua, por sua generosidade e brilhante condução dos trabalhos. A ideia de olhar para o comportar-se assim, com um olho no presente e outro no futuro me tornou uma pessoa mais crítica, mais engajada e com mais vontade de contribuir para um mundo melhor.

Agradeço aos colegas, aqueles que ingressaram comigo em 2019-1 por todas as trocas em sala, conversas, caronas, cafés. Foi muito bom partilhar com vocês! Aos colegas do GEPPSAC pelo aprendizado prazeroso a cada encontro. Agradeço ainda aos colegas da disciplina de Teoria Sociológica com a professora Antônia Colbari, feras, ultra intelectuais,

detentores da minha profunda admiração. Ao Sr. José Luiz Sena, professor, sociólogo, vizinho e amigo, agradeço pelas dicas, pela ajuda e boa conversa.

Agradeço a cada um dos professores que me inspiraram demais, demais. Sinto-me ainda mais entusiasmada em continuar estudando graças a cada um de vocês. Aos professores que compuseram todas as bancas de qualificação e jornadas científicas por suas contribuições aos trabalhos, meu muito obrigada.

Agradeço à oportunidade de poder fazer terapia com as queridas Ariadne e Marize para ajudar a destravar a escrita científica, meu calcanhar de Aquiles nesta jornada. Yoga e meditação também foram essenciais, por isso, acrescento agradecimentos ao meu mestre Rafael por sua persistência em tornar mais leve a vida de seus alunos.

Por fim, agradeço à CAPES pelo incentivo financeiro muito importante para a continuidade e finalização deste processo de crescimento intelectual.

*“Quando nascemos fomos programados
A receber o que vocês nos empurraram
Com os enlatados dos U.S.A., de nove às seis*

*Desde pequenos nós comemos lixo
Comercial e industrial
Mas agora chegou nossa vez
Vamos cuspir de volta o lixo em cima de vocês*

*Vamos fazer nosso dever de casa
E aí então vocês vão ver
Suas crianças derrubando reis
Fazer comédia no cinema com as suas leis*

*Somos os filhos da revolução
Somos burgueses sem religião
Somos o futuro da nação
Geração Coca-cola”*

(Renato Russo)

Campiteli, F. R. P. (2021). *Contingências para a alimentação sustentável: Uma análise do Relatório EAT-Lancet*. Dissertação de Mestrado, Programa de Pós-Graduação em Psicologia, Centro de Ciências Humanas e Naturais, Universidade Federal do Espírito Santo, Vitória, ES.

RESUMO

Este trabalho consiste em uma análise das contingências descritas no Relatório EAT-Lancet sobre alimentação saudável por vias sustentáveis. Focou-se especialmente as contingências relacionadas ao consumo de proteínas de origem animal, principalmente carne vermelha, por ser esta a prática com maiores consequências deletérias à saúde e ao meio ambiente. A partir da discussão do contexto de oportunidades (i.e., acesso a reforçadores em função da posição social e econômica) e de considerações sobre seleção por consequências e a tensão entre reforçadores imediatos e atrasados no contexto de comportamentos pró-ambientais que, por definição, tratam de consequências de longo prazo, foram explorados possíveis desafios para implementar mudanças comportamentais sustentáveis na dimensão da alimentação.

Discutimos ainda a escassez de estudos em Análise do Comportamento no campo da sustentabilidade que tratam de comportamentos alimentares, mesmo essa sendo uma das práticas que mais produz efeitos deletérios ao meio ambiente. Por fim, argumentamos que o relatório EAT-Lancet fornece domínios de intervenção possíveis via planejamento de contingências sociais/culturais e, enquanto tal, trata-se de documento indispensável aos analistas do comportamento interessados em trabalhar com práticas sustentáveis.

Palavras-chave: sustentabilidade, alimentação saudável, dieta a base de plantas, comportamento pró-ambiental, relatório EAT-Lancet.

Campiteli, F. R. P. (2021). *Contingencies for a sustainable diet: An analysis of the EAT-Lancet report*. Dissertação de Mestrado, Programa de Pós-Graduação em Psicologia, Centro de Ciências Humanas e Naturais, Universidade Federal do Espírito Santo, Vitória, ES.

ABSTRACT

This work consists in an analysis of the contingencies described in the EAT-Lancet Report about healthy and sustainable diets. We focused on contingencies related to the consumption of animal proteins, mainly red meat, because this is the practice with more probability of producing harmful effects to one's health and to the environment. Starting with the discussion of the context of opportunities (i.e., access to reinforcers depending on social and economic position) and considerations about selection by consequences and the tension between immediate and delayed in the context of pro-environmental behavior that, by definition, relates to delayed consequences, we explored possible challenges to implement sustainable behavioral changes related to food consumption. We also discussed the scarcity of studies on behavior analysis and sustainability that deals with eating behaviors, even though these producing harmful effects to the environment. Finally, we argued that the EAT-Lancet report provides possible paths to inform interventions by social/cultural contingency planning and, as such, it is an indispensable document for behavior analysts interested in working with sustainable practices.

Keywords: sustainability, healthy diet, plant-based diet, pro-environmental behavior, EAT-Lancet report.