

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE

RENATA MANOEL

**ASSOCIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL, INGESTÃO
PROTEICA E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA SOBRE O
ÂNGULO DE FASE DE MULHERES ACOMPANHADAS
DURANTE UM ANO APÓS A CIRURGIA BARIÁTRICA.**

VITÓRIA - ES

2019

RENATA MANOEL

**ASSOCIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL,
INGESTÃO PROTEICA E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA
SOBRE O ÂNGULO DE FASE DE MULHERES
ACOMPANHADAS DURANTE UM ANO APÓS A
CIRURGIA BARIÁTRICA.**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós Graduação em Nutrição e Saúde do Centro de Ciências da Saúde - Universidade Federal do Espírito Santo, como parte das exigências para obtenção do título de Mestre em Nutrição e Saúde.

Orientador: Prof. Dr. Rogerio Graça Pedrosa

VITÓRIA - ES

2019

RENATA MANOEL

ASSOCIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL,
INGESTÃO PROTEICA E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA
SOBRE O ÂNGULO DE FASE DE MULHERES
ACOMPANHADAS DURANTE UM ANO APÓS A
CIRURGIA BARIÁTRICA.

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde, do Centro de Ciências da Saúde, da Universidade Federal do Espírito Santo para obtenção do título de Mestre em Nutrição e Saúde.

Aprovada em ___de_____de 2019

COMISSÃO EXAMINADORA

Prof. Dr. Rogério Graça Pedrosa
Universidade Federal do Espírito Santo
Orientador

Prof. Dr. Taisa Sabrina Silva Pereira
Universidad de las Américas Puebla
Membro externo

Prof. Dr. Valdete Regina Guandalini
Universidade Federal do Espírito Santo
Membro interno

Ficha catalográfica disponibilizada pelo Sistema Integrado de Bibliotecas - SIBI/UFES e elaborada pelo autor

M266a Manoel, Renata, 1993-
ASSOCIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL, INGESTÃO
PROTEICA E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA SOBRE O
ÂNGULO DE FASE DE MULHERES ACOMPANHADAS
DURANTE UM ANO APÓS A CIRURGIA BARIÁTRICA. /
Renata Manoel. - 2019.
83 f. : il.

Orientador: Rogério Graça Pedrosa.
Dissertação (Mestrado em Nutrição e Saúde) - Universidade
Federal do Espírito Santo, Centro de Ciências da Saúde.

1. Cirurgia bariátrica. 2. Composição corporal. I. Graça
Pedrosa, Rogério. II. Universidade Federal do Espírito
Santo. Centro de Ciências da Saúde. III. Título.

CDU: 612.3

AGRACEDIMENTOS

Primeiramente a Deus, pela dádiva da vida e por seu infinito amor e voz “invisível” que não me permitiu desistir, me fortalecendo em cada momento, em cada dificuldade ao longo desta jornada. “A fé nos faz realizar”.

Aos meus queridos pais por sempre acreditarem em mim, por todo amor e cuidado, por estarem ao meu lado em todos os momentos. O que me tornei hoje, é o resultado de uma base familiar indescritível.

À minha amada irmã que sempre foi meu exemplo, minha companheira, apoiadora, minha fonte de paz e calma, obrigada por me fazer acreditar que tudo daria sempre certo.

Ao meu noivo, minha eterna gratidão por todo incentivo, carinho, compreensão e apoio ao longo destes dois anos, você foi peça chave nesta caminhada.

Ao meu orientador Prof. Dr. Rogério, pela orientação, competência, profissionalismo e dedicação. E principalmente por me fazer rir quando eu chegava desesperada e ansiosa. Você além de orientador também foi um grande amigo.

Minha gratidão também ao Nutricionista Rafael, por toda preocupação com o projeto, que sempre me auxiliou nas coletas, e deu todo apoio e colaboração para que este trabalho fosse realizado.

As queridas professoras e membros da banca Taisa Sabrina e Valdete, sem dúvidas vocês foram minha melhor escolha. São exemplos de profissionais e de pessoas.

Ao nosso grupo de pesquisa por toda competência e dedicação.

E por fim, a Fundação de Amparo à Pesquisa pela bolsa concedida.

“Todos os seus sonhos podem se tornar realidade se você tem coragem para persegui-los”

Walt Disney

RESUMO

O Ângulo de Fase (AF), indicador de celularidade, integridade e função celular, tem sido utilizado como índice de prognóstico em indivíduos submetidos a cirurgia bariátrica (CB). Desta forma o presente estudo teve como objetivo verificar associação entre o AF com o peso corporal, Índice de Massa Corporal (IMC), massa gorda (MG), massa magra (MM), ingestão proteica e atividade física de indivíduos submetidos à CB. Foram avaliadas 24 mulheres adultas submetidas a Gastroplastia Redutora com Derivação em Y de Roux (GRDYR). As participantes do estudo foram avaliadas no pré-operatório (M0), 6 (M1) e 12 (M2) meses após a CB. Foram aferidos peso corporal, estatura, IMC, MG, MM, AF, ingestão proteica e nível de atividade física nos três momentos. Foi utilizado o programa SPSS versão 21.0, considerando nível de significância $p < 0,05$. O AF reduziu significativamente ($7,05 \pm 0,76$ para $5,92 \pm 0,70$; $p < 0,05$) entre o momento M1 e M0, e entre o momento M2 e M0 ($7,05 \pm 0,76$ para $6,04 \pm 0,85$; $p < 0,05$). Correlações entre a redução do AF com as diferenças dos demais parâmetros avaliados, bem como entre os momentos não foram significativas. Entretanto houve correlações inversas significativas entre: AF inicial e a redução do peso corporal ($p: 0,028$; $r: -0,479$;) redução de MM (kg) ($p: 0,037$; $r: -0,457$), TPP (%) ($p: 0,049$; $r: -0,433$;) No M2 foi observada correlação positiva entre: AF e atividade física ($p: 0,0$; $r: 0,520$). Não foram observadas correlações entre o AF e a ingestão proteica. Em conclusão o AF reduz após a CB, porém tende a se estabilizar após 6 meses. A perda de peso, composição corporal e a ingestão proteica não influenciaram os valores de AF, porém a atividade física aumentou os valores de AF. Por outro lado, o AF pré cirúrgico se mostrou um preditor de perda de massa magra.

Palavras-chave: Ângulo de fase, composição corporal, cirurgia bariátrica, ingestão proteica, atividade física.

ABSTRACT

The Angle of Fase (AF), pointer of celularidade, integrity and cellular function, has been used as index of prognostic in submitted individuals the bariátrica surgery (CB). In such a way the present study it had as objective to verify association the AF with the corporal weight enters, Index of Corporal Mass (IMC), fat mass (MG), lean mass (MM), proteinic ingestion and physical activity of individuals submitted to the CB. 24 adult women submitted the Reducing Gastroplastia with Derivation in Y of Roux (GRDYR) in the Hospital of the Clinics (HC) of the Universidade federal do Espirito Santo (UFES). The participants of the study had been evaluated in the daily pay-operatório (M0), 6 (M1) and 12 (M2) months after the CB. They had been evaluated: corporal weight, stature, IMC, MG, MM, AF, proteinic ingestion and level of physical activity at the three moments. Program SPSS was used version 21.0, considering level of significance $P < 0,05$. The AF reduced (7,05 significantly $\pm 0,76$ for $5,92 \pm 0,70$; $p: < 0,05$) between the moment M1 and M0, and between the moment M2 and M0 ($7,05 \pm 0,76$ for $6,04 \pm 0,85$; $p: < 0,05$). Correlations between the reduction of the AF with the differences of the too much evaluated parameters had not been observed, as well as between the moments. Inverse correlations had been observed significant between: Initial AF and the reduction of corporal weight ($p: 0,028$; $r: - 0,479$;) reduction of MM (kg) ($p: 0,037$; $r: - 0,457$), TPP (%) ($p: 0,049$; $r: - 0,433$;) In the M2 positive correlation was observed between: AF and physical activity ($p: 0,0$; $r: 0,520$). Correlations between the AF and the proteinic ingestion had not been observed. In conclusion the AF reduces the bariátrica surgery after, however it tends if to stabilize 6 months after. The loss of weight, corporal composition and the proteinic ingestion did not influence the values of AF, however the physical activity increased the values of AF. On the other hand, the AF surgical daily pay if showed a predictor of loss of lean mass

key words: Angle of phase, physical composition, Surgery Bariátrica, proteinic ingestion, physical activity.