

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM
MESTRADO PROFISSIONAL EM ENFERMAGEM**

CAMILA ANDRADE FERREIRA DOS SANTOS

**TECNOLOGIA EDUCACIONAL PARA ATENDIMENTO DAS
NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS DE PACIENTES
SUBMETIDOS A CIRURGIA DE REVASCULARIZAÇÃO
MIOCÁRDICA EM PÓS ALTA HOSPITALAR**

VITÓRIA
2022

CAMILA ANDRADE FERREIRA DOS SANTOS

**TECNOLOGIA EDUCACIONAL PARA ATENDIMENTO DAS
NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS DE PACIENTES
SUBMETIDOS A CIRURGIA DE REVASCULARIZAÇÃO
MIOCÁRDICA EM PÓS ALTA HOSPITALAR.**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Espírito Santo, como requisito parcial para a obtenção do título de Mestre em Enfermagem, na área de concentração Cuidado e Administração em Saúde. Linha de pesquisa: O Cuidar em Enfermagem no Processo de Desenvolvimento Humano.

Orientadora: Prof.^a Dr.^a Karla de Melo Batista.
Coorientadora: Prof.^a Dr.^a Paula Cristina de Andrade Pires Olympio (*in memoriam*).

**VITÓRIA
2022**

Ficha catalográfica disponibilizada pelo Sistema Integrado de Bibliotecas - SIBI/UFES e elaborada pelo autor

S237t SANTOS, CAMILA ANDRADE FERREIRA, 1989-
Tecnologia educacional para atendimento das necessidades humanas básicas de pacientes submetidos a cirurgia de revascularização miocárdica em pós alta hospitalar. / CAMILA ANDRADE FERREIRA SANTOS. - 2022.
181 f. : il.

Orientadora: Karla de Melo Batista.
Dissertação (Mestrado Profissional em Enfermagem) - Universidade Federal do Espírito Santo, Centro de Ciências da Saúde.

1. Enfermagem. 2. Cirurgia Cardíaca. 3. Teoria de Enfermagem. 4. Tecnologia Educacional. 5. Período Pós Operatório. I. Batista, Karla de Melo. II. Universidade Federal do Espírito Santo. Centro de Ciências da Saúde. III. Título.

CDU: 61



**Ata da Sessão de Dissertação Final de Mestrado em Enfermagem da(o) mestrand(a)o
CAMILA ANDRADE FERREIRA DOS SANTOS**

Aos dezoito dias do mês de fevereiro do ano de dois mil e vinte e dois, às treze horas, no(a) Google Meet, foi instalada a sessão pública para julgamento do relatório de Dissertação Final de Mestrado elaborado pela(o) mestrand(a)o CAMILA ANDRADE FERREIRA DOS SANTOS, do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, matriculada(o) sob número 2018231354, intitulado: “TECNOLOGIA EDUCACIONAL PARA ATENDIMENTO DAS NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS DE PACIENTES SUBMETIDOS A CIRURGIA DE REVASCULARIZAÇÃO MIOCÁRDICA EM PÓS ALTA HOSPITALAR”. Após a abertura da sessão, o(a) Prof^(a). Dr^(a). Karla de Melo Batista, Orientador(a) e Presidente, deu seguimento aos trabalhos, apresentando os demais examinadores, os(as): Prof^(a). Dr^(a) Fabio Lúcio Tavares, Membro Titular Externo, Prof^(a). Dr^(a) Leila Massaroni, Membro Titular Interno, Prof^(a). Dr^(a) Sérgio Henrique Simonetti, Suplente Externo e, Prof^(a). Dr^(a) Walckiria Garcia Romero Sipolatti, Suplente Interno. Foi dada a palavra à autora, que expôs seu trabalho e, em seguida, ouviram-se as apreciações e recomendações dos respectivos membros da banca. A seguir, procedeu-se à arguição e respostas da aluna. Ao final, a banca, reunida em separado, resolveu APROVAR (aprovar/reprovar). A Banca Examinadora elaborou o seguinte parecer: “O tema é relevante para enfermagem na área de enfermagem e compatível com a produção de um Mestrado Profissional. A apresentação oral foi segura. A dissertação necessita de pequenas adequações. Os produtos são aplicáveis a prática da enfermagem. E o artigo precisa de ajustes para a submissão”. Nada mais havendo a tratar, foi encerrada a sessão e lavrada a presente ata que será assinada por quem de direito.

Vitória, 18 de fevereiro de 2022.

Prof^(a). Dr^(a). **Karla de Melo Batista**
Orientador(a) e Presidente

Prof^(a). Dr^(a). **Sérgio Henrique Simonetti**
Membro Suplente Externo

Prof^(a). Dr^(a). **Fabio Lúcio Tavares**
Membro Titular Externo

Prof^(a). Dr^(a). **Walckiria Garcia Romero
Sipolatt**
Membro Suplente Interno

Prof^(a). Dr^(a). **Leila Massaroni**
Membro Titular Interno

Programa de Pós Graduação em Enfermagem – CCS – UFES Av.
Marechal Campos, 1468 – Maruípe – Vitória – ES – CEP 29.040-090.
Telefax 3335 7119



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

PROTOCOLO DE ASSINATURA



O documento acima foi assinado digitalmente com senha eletrônica através do Protocolo Web, conforme Portaria UFES nº 1.269 de 30/08/2018, por
KARLA DE MELO BATISTA - SIAPE 1661986
Departamento de Enfermagem - DE/CCS
Em 02/03/2022 às 00:11

Para verificar as assinaturas e visualizar o documento original acesse o link:
<https://api.lepisma.ufes.br/arquivos-assinados/368915?tipoArquivo=O>



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

PROTOCOLO DE ASSINATURA



O documento acima foi assinado digitalmente com senha eletrônica através do Protocolo Web, conforme Portaria UFES nº 1.269 de 30/08/2018, por
LEILA MASSARONI - SIAPE 6295292
Secretaria de Avaliação Institucional - SEAVIN
Em 02/03/2022 às 10:38

Para verificar as assinaturas e visualizar o documento original acesse o link:
<https://api.lepisma.ufes.br/arquivos-assinados/368961?tipoArquivo=O>



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

PROTOCOLO DE ASSINATURA



O documento acima foi assinado digitalmente com senha eletrônica através do Protocolo Web, conforme Portaria UFES nº 1.269 de 30/08/2018, por
FABIO LUCIO TAVARES - SIAPE 2173399
Departamento de Enfermagem - DE/CCS
Em 02/03/2022 às 13:13

Para verificar as assinaturas e visualizar o documento original acesse o link:
<https://api.lepisma.ufes.br/arquivos-assinados/369035?tipoArquivo=O>



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

PROTOCOLO DE ASSINATURA



O documento acima foi assinado digitalmente com senha eletrônica através do Protocolo Web, conforme Portaria UFES nº 1.269 de 30/08/2018, por
WALCKIRIA GARCIA ROMERO SIPOLATTI - SIAPE 1797471
Departamento de Enfermagem - DE/CCS
Em 02/03/2022 às 16:48

Para verificar as assinaturas e visualizar o documento original acesse o link:
<https://api.lepisma.ufes.br/arquivos-assinados/369138?tipoArquivo=O>



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

PROTOCOLO DE ASSINATURA



O documento acima foi assinado digitalmente com senha eletrônica através do Protocolo Web, conforme Portaria UFES nº 1.269 de 30/08/2018, por
LORENA BARROS FURIERI - SIAPE 2845067
Coordenador do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem
Coordenação do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem - PPGE/CCS
Em 07/04/2022 às 16:41

Para verificar as assinaturas e visualizar o documento original acesse o link:
<https://api.lepisma.ufes.br/arquivos-assinados/438468?tipoArquivo=O>

Dedico esse trabalho à minha família, que mesmo distante compreenderam a minha ausência durante todo esse período e me incentivaram a prosseguir.

E a todos os pacientes que realizaram cirurgia cardíaca. Este trabalho é para eles.

AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus por ter me abençoado e fortalecido durante esta trajetória. Sem Ele não teria chegado até aqui.

Ao meu amor, Ricardo, pela compreensão, carinho e apoio durante todo esse período. Gratidão!

Aos meus Pais, Lícia e Antônio Barnabé, que sempre me apoiaram e incentivaram a realizar os meus sonhos. Que, mesmo distantes, se fizeram presentes todos os dias. Sem o amor e esforço de vocês, eu não teria chegado até aqui.

A todos os meus familiares que expressaram carinho, amor e incentivaram a prosseguir, mesmo com todas as dificuldades e adoecimento durante esse período. Gratidão!

A minha coorientadora Prof^ª. Dra. Paula Cristina de Andrade Pires Olympio (*in memorian*), que foi fundamental para definição do meu objeto de estudo. E infelizmente nos deixou tão precocemente.

A minha orientadora Prof^ª. Dr^ª. Karla de Melo Batista pelos ensinamentos, conselhos, atenção e por não ter deixado eu desistir nos momentos mais difíceis. Sem o seu empenho e apoio não teria chegado até aqui. Você foi fundamental durante toda a minha jornada. Gratidão!

A todos os professores do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFES pelos conhecimentos passados.

Aos meus colegas de mestrado que foram fonte de apoio nos momentos mais difíceis. Em especial a Gustavo, Camila Scopel e Susana que sempre se fizeram presentes.

A minha amiga-irmã Vanessa pelas palavras de carinho, pelo acolhimento e força nos dias mais difíceis.

A todos aqueles que contribuíram de alguma forma para realização deste trabalho e me incentivaram na realização deste sonho. Muito obrigada.

SANTOS, C.A.F. **Tecnologia educacional para atendimento das necessidades humanas básicas de pacientes submetidos a cirurgia de revascularização miocárdica em pós alta hospitalar.** Mestrado Profissional em Enfermagem. Universidade Federal do Espírito Santo. 2022.

RESUMO

Introdução: Os pacientes submetidos a cirurgia de revascularização miocárdica, apresentam suas necessidades humanas básicas prejudicadas, que devem ser consideradas pelo enfermeiro no planejamento da alta hospitalar. **Objetivos:** Produzir e validar o conteúdo de uma tecnologia educacional que contemple as necessidades humanas básicas de pacientes em pós alta, submetidos a cirurgia cardíaca. **Método:** Estudo metodológico aplicado, com produção tecnológica, desenvolvido em quatro etapas: 1) Identificação dos problemas de enfermagem dos pacientes em pós-operatório de cirurgia de revascularização miocárdica em situação de alta hospitalar; 2) Elaboração do roteiro técnico para criação da tecnologia. 3) Validação do conteúdo do roteiro técnico por 15 juízes; e 4) Desenvolvimento da tecnologia educacional. **Resultados:** A partir da revisão da literatura foi possível realizar o levantamento dos principais problemas de enfermagem no pós-operatório de cirurgia cardíaca e identificar as necessidades humanas básicas afetadas de acordo com a teoria de Wanda Horta. Após esse levantamento, foi possível desenvolver e validar o conteúdo da tecnologia educacional para os pacientes no momento da alta hospitalar, com Índice de Validação de Conteúdo total de 0,92, e os cuidados que o paciente deverá ter pós alta hospitalar para a recuperação das necessidades humanas básicas afetadas. **Produto:** Roteiro técnico direcionado para as orientações dos cuidados pós alta hospitalar do paciente submetido a cirurgia de revascularização miocárdica, fundamentado na Teoria das Necessidades Humanas de Wanda Horta, cartilha de orientações de cuidados pós-alta hospitalar e três personagens (enfermeira Paula, Antônio e Maria). **Consideração Final:** As orientações presentes no roteiro técnico são válidas e podem contribuir para implementação da rotina de orientações de cuidados para o período pós-alta hospitalar dos pacientes submetidos à revascularização miocárdica, contribuindo para melhoria do processo de trabalho do enfermeiro no planejamento de alta desses pacientes, e permitindo ao paciente o acesso às informações necessárias para reestabelecimento das suas necessidades em seu domicílio. A cartilha educativa apresenta as orientações mais relevantes do roteiro, porém de forma lúdica, com a utilização de personagens e linguagem mais simples ao paciente, permitindo-o consultar às informações em seu domicílio,

considerando o tempo em semanas de realização da cirurgia, facilitando a realização do autocuidado e o retorno as suas atividades seguramente.

Palavras-chave: Enfermagem; Cirurgia Cardíaca; Teoria de Enfermagem; Tecnologia Educacional; Período Pós-Operatório.

SANTOS, C. A. F. **Educational technology to meet the basic human needs of patients undergoing coronary artery bypass graft surgery after hospital discharge.** Professional Master's in Nursing. Universidade Federal do Espírito Santo. 2022.

ABSTRACT

Introduction: Patients who undergo myocardial revascularization surgery have their basic human needs impaired, which should be considered by nurses when planning hospital discharge. **Objectives:** To produce and validate the content of an educational technology that addresses the basic human needs of post-discharge patients undergoing cardiac surgery. **Method:** Applied methodological study, with the production of a technology, developed in four stages: 1) Survey of nursing problems of cardiac surgery patients in hospital discharge; 2) elaboration of the technical guide for the creation of the technology. 3) Development of an educational technology in health to meet the basic human needs of patients undergoing revascularization surgery based on Wanda Horta's theory of basic human needs; and 4) validation of educational technology content by 15 judges. **Results:** Based on a literature review, it was possible to survey the main nursing problems in the postoperative period of cardiac surgery and identify the basic human needs affected according to Wanda Horta's theory. After this survey, it was possible to develop and validate the content of the educational technology for patients at the time of hospital discharge, with a total CVI of 0.92, and the care that the patient should have after hospital discharge to recover the basic human needs affected. **Product:** A technical guide was developed oriented by the guidelines for post-discharge care of the patient undergoing coronary artery bypass graft surgery, based on Wanda Horta's Theory of Human Needs, the booklet of post-discharge care guidelines and three characters (Nurse Paula, Antônio and Maria). **Final Consideration:** The orientations present in the technical script are valid and can contribute to the implementation of the routine of care orientations for the post discharge period of patients submitted to myocardial revascularization, contributing to the improvement of the nurse's work process in the discharge planning of these patients and allowing the patient the access to the necessary information to reestablish his/her needs at home. The educational booklet presents the most relevant orientations of the script, but in a playful way, with the use of characters and a simpler language to the patient, allowing him to consult the information at home, considering the time in weeks after the surgery, facilitating self-care and the return to his activities safely.

Descriptors: Nursing; Thoracic Surgery; Nursing Care; Nursing Theory; Educational Technology; Postoperative Period.