

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM  
MESTRADO PROFISSIONAL EM ENFERMAGEM**

**CLARISSA EUDOXIO DA SILVA DE ARAUJO**

**CONSULTA DE ENFERMAGEM À PESSOA VIVENDO COM  
HIV/AIDS: UMA PROPOSTA DE INSTRUMENTO PARA  
COLETA DE DADOS**

VITÓRIA  
2021

CLARISSA EUDOXIO DA SILVA DE ARAUJO

**CONSULTA DE ENFERMAGEM À PESSOA VIVENDO COM  
HIV/AIDS: UMA PROPOSTA DE INSTRUMENTO PARA  
COLETA DE DADOS**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Espírito Santo, como requisito final para obtenção do título de Mestre em Enfermagem. Área de concentração: Cuidado e Administração em Saúde. Linha de Pesquisa: O cuidar em enfermagem no processo de desenvolvimento humano.

**Orientador:** Prof. Dr. Thiago Nascimento do Prado

**Coorientadora:** Prof<sup>ª</sup>. Dra. Paulete Maria Ambrósio Maciel

VITÓRIA  
2021

Ficha catalográfica disponibilizada pelo Sistema Integrado de Bibliotecas - SIBI/UFES e elaborada pelo autor

---

A658c Araujo, Clarissa Eudoxio da Silva de, 1982-  
Consulta de enfermagem à pessoa vivendo com HIV/AIDS:  
uma proposta de instrumento para coleta de dados / Clarissa  
Eudoxio da Silva de Araujo. - 2021.  
107 f. : il.

Orientador: Thiago Nascimento do Prado.  
Coorientadora: Paulete Maria Ambrósio Maciel.  
Dissertação (Mestrado Profissional em Enfermagem) -  
Universidade Federal do Espírito Santo, Centro de Ciências da  
Saúde.

1. Enfermagem. 2. HIV. 3. AIDS (Doença). 4. Enfermagem -  
Prática. I. Prado, Thiago Nascimento do. II. Maciel, Paulete  
Maria Ambrósio. III. Universidade Federal do Espírito Santo.  
Centro de Ciências da Saúde. IV. Título.

CDU: 61

---

CLARISSA EUDOXIO DA SILVA DE ARAUJO

## **CONSULTA DE ENFERMAGEM À PESSOA VIVENDO COM HIV/AIDS: UMA PROPOSTA DE INSTRUMENTO PARA COLETA DE DADOS**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Espírito Santo como requisito final para a obtenção do título de Mestre em Enfermagem na área de concentração Cuidado e Administração em Saúde.

Aprovada em 25 de novembro de 2021.

### **COMISSÃO EXAMINADORA**

---

**Prof. Dr. Thiago Nascimento do Prado**  
Universidade Federal do Espírito Santo  
Orientador

---

**Prof<sup>a</sup>. Dra. Paulete Maria Ambrósio Maciel**  
Universidade Federal do Espírito Santo  
Coorientadora

---

**Prof<sup>a</sup>. Dra. Anne Caroline Barbosa Cerqueira Vieira**  
Universidade Federal do Espírito Santo  
Membro Externo

---

**Prof<sup>a</sup>. Dra. Márcia Valéria de Souza Almeida**  
Universidade Federal do Espírito Santo  
Membro Interno

---

**Prof<sup>a</sup>. Dra. Geisa Fregona Carlesso**  
Universidade Federal do Espírito Santo  
Suplente Externo

---

**Prof<sup>a</sup>. Dra. Eliane de Fátima Almeida Lima**  
Universidade Federal do Espírito Santo  
Suplente Interno

## AGRADECIMENTOS

A **Deus** pela minha vida, por iluminar minhas escolhas e por me conceder força, saúde e sabedoria para concluir essa jornada.

Ao meu marido, **Rafael**, pela paciência durante essa caminhada, pelo apoio em todos os momentos que precisei e por estar sempre ao meu lado. Sem você, este sonho não seria possível!

Aos meus filhos, **Frederico e Catarina**, pelo amor incondicional e por existirem em minha vida. Perdão pelos momentos de ausência da mamãe. Vocês foram o meu maior motivo para que eu buscasse esta conquista. Amo vocês!

Aos meus pais, **Rosane e Antônio**, por todo suporte para que eu pudesse alcançar os meus objetivos. Em especial, à minha mãe, meu porto seguro, por toda dedicação, por ser uma super avó que cuida dos netos com muito amor e carinho. Minha eterna gratidão!

Ao meu querido orientador, **Prof. Thiago Nascimento do Prado**, pela oportunidade de ser sua orientanda, pela paciência, pelo incentivo e pela enorme contribuição para a minha formação profissional. Obrigada imensamente por tudo!

À minha coorientadora, **Prof<sup>a</sup>. Paulete Maria Ambrósio Maciel**, minha grande incentivadora, que não me deixou desistir de ingressar no mestrado. Obrigada por toda sua disposição, pelos dias de estudo e por acreditar no meu potencial. Gratidão!

Aos docentes do **Programa de Pós-graduação em Enfermagem da UFES** por todos os ensinamentos, por todo apoio e por fazerem parte da minha formação.

À **Prof<sup>a</sup>. Márcia Valéria de Souza Almeida**, membro da banca examinadora, por ter me incentivado a realizar a inscrição no mestrado e por todo conhecimento compartilhado.

Aos membros da banca examinadora, **Prof<sup>a</sup>. Anne Caroline Barbosa Cerqueira**, **Prof<sup>a</sup>. Eliane de Fátima Almeida Lima** e **Prof<sup>a</sup>. Geisa Fregona Carlesso**, por terem aceitado o convite em participar da banca e pelas importantes contribuições que proporcionaram o enriquecimento do estudo.

Aos enfermeiros que aceitaram participar desta pesquisa como **juízes**, por disponibilizarem o seu tempo e por contribuírem com os seus conhecimentos.

À minha **turma do mestrado** pelo companheirismo, pelas amizades construídas, pelas palavras de conforto e pelo aprendizado durante essa caminhada.

À **Prefeitura Municipal de Vitória**, representada pela minha **chefia**, pela liberação do trabalho para que eu cursasse o mestrado.

Aos **colegas de trabalho** do Centro de Referência em IST, por compreenderem minhas ausências e vibrarem com as minhas conquistas.

A todos aqueles que direta ou indiretamente contribuíram para a construção deste trabalho, meu muito obrigada!

ARAÚJO, Clarissa Eudoxio da Silva de. **Consulta de enfermagem à pessoa vivendo com HIV/AIDS**: uma proposta de instrumento. Dissertação [Mestrado]. Vitória: Universidade Federal do Espírito Santo, 2021.

## RESUMO

**Introdução:** A introdução de avanços tecnológicos ao tratamento do HIV/AIDS contribui para o aumento da sobrevivência das pessoas que vivem com HIV. No entanto, a mudança do perfil da doença para condição crônica trouxe diversos desafios a serem enfrentados, como os impactos da terapia antirretroviral e o desenvolvimento de comorbidades, que podem dificultar a adesão ao tratamento. Nesse sentido, instrumentalizar a assistência de enfermagem voltada para as necessidades específicas das pessoas vivendo com HIV/AIDS colabora para a melhoria da qualidade do cuidado disponibilizado e pode proporcionar benefícios ao profissional, ao paciente e à instituição. **Objetivos:** Construir e validar o conteúdo do instrumento para a consulta de enfermagem à pessoa vivendo com HIV/AIDS, baseado na Teoria das Necessidades Humanas Básicas de Wanda Aguiar Horta. **Metodologia:** Trata-se de um estudo metodológico que foi desenvolvido em três etapas. Primeira etapa: a) identificação dos indicadores empíricos das necessidades humanas básicas da pessoa vivendo com HIV/AIDS por meio da revisão integrativa da literatura, e b) construção do instrumento inicial do estudo contendo os indicadores empíricos segundo os níveis de Necessidades Humanas Básicas, apresentados por Horta. Segunda etapa: validação do conteúdo do instrumento por enfermeiros que atuam no cuidado à pessoa vivendo com HIV/AIDS. Terceira etapa: construção do instrumento de coleta de dados para consulta de enfermagem à pessoa vivendo com HIV/AIDS abrangendo os indicadores validados pelos juízes enfermeiros. **Resultado:** Foram identificados 158 indicadores empíricos e, após a validação do instrumento inicial pelos juízes, 126 indicadores atingiram a média ponderal  $\geq 0,80$ , sendo 72 (57,14%) das necessidades psicobiológicas, 52 (41,27%) das necessidades psicossociais e 2 (1,59%) das necessidades psicoespirituais. Assim, foi construída a versão final do instrumento de coleta de dados para consulta de enfermagem à pessoa vivendo com HIV/AIDS estruturado de acordo com a Teoria das Necessidades Humanas Básicas de Wanda Horta. **Produto:** Instrumento de coleta de dados para consulta de enfermagem à pessoa vivendo com HIV/AIDS. **Conclusão:** O instrumento de coleta de dados para a consulta de enfermagem à pessoa vivendo com HIV/AIDS possibilita a identificação das necessidades afetadas desses pacientes, de acordo com os níveis de necessidades descritos por Wanda Horta, fundamentando a prática clínica do enfermeiro e favorecendo o planejamento adequado da assistência de enfermagem. Será solicitada a incorporação do instrumento ao prontuário eletrônico, para que seja adotado à prática clínica dos enfermeiros atuantes no centro de referência em infecções sexualmente transmissíveis do município de Vitória.

**Descritores:** Enfermagem. HIV. Síndrome de Imunodeficiência Adquirida. Processo de Enfermagem.

## ABSTRACT

**Introduction:** The introduction of technological advances in the treatment of HIV/AIDS has contributed to an increase in the survival of people living with HIV. However, the change in the profile of the disease to a chronic condition brought several new challenges to be faced, such as the impact of antiretroviral therapy and the development of comorbidities, which can hinder adherence to treatment. In this sense, instrumentalizing nursing care focused on the specific needs of persons living with HIV/AIDS contributes to improving the quality of care provided, and may bring benefits to the professional, to the patients and to the institution. **Objectives:** To develop and validate the content of an instrument for the nursing consultation with people living with HIV/AIDS, based on Wanda Aguiar Horta's Theory of Basic Human Needs. **Methodology:** This is a methodological study that was developed in three stages. First stage: a) identification of empirical indicators of basic human needs of the person living with HIV/AIDS through an integrative literature review, and b) construction of the initial instrument of the study containing the empirical indicators according to the levels of Basic Human Needs, as presented by Horta. Second stage: content validation by nurses working in the care of persons living with HIV/AIDS. Third stage: construction of the data collection instrument for the nursing consultation with the person living with HIV/AIDS, including the indexes validated by the nursing judges. **Results:** 158 empirical indexes were identified and, after the validation of the initial instrument by the judges, 126 indexes reached the weighted average  $\geq 0.80$ , being 72 (57.14%) of the psychobiological needs, 52 (41.27%) of the psychosocial needs and 2 (1.59%) of the psychospiritual needs. Thus, the final version of the data collection instrument for the nursing consultation with the person living with HIV/AIDS was created, structured according to Wanda Horta's Theory of Basic Human Needs. **Product:** A data collection instrument for the nursing consultation with the person living with HIV/AIDS. **Conclusion:** The data collection instrument for the nursing consultation with the person living with HIV/AIDS enables the identification of the altered needs of these patients, according to the levels of need described by Wanda Horta, grounding the nurse's clinical practice and favoring the adequate planning of the nursing assistance. The instrument will be adopted to the clinical practice of nurses working in the reference centre for sexually transmitted infections in the municipality of Vitória.

**Descriptors:** Nursing. HIV. Acquired Immunodeficiency Syndrome. Nursing Process.